

ÜL-Lehrgang in Schweinfurt – »Die Hüterin der Schlüssel«

Kommt euch dieser Titel bekannt vor? Nein, keine Angst, dies ist keine Neuauflage von »Harry Potter«, dies ist die Geschichte der härtesten zwei Wochen des Jahres 2011. Alles begann in der DJK-Sportstätte in Schweinfurt. Auf den Weg dorthin machten sich 26 motivierte Leute aus ganz Deutschland! Auch eine junge Frau aus Bayern begab sich in den weiten Norden, auf nach Franken. Der Übungsleiterlehrgang in der Kategorie Breitensport/Erwachsene begann. Für unsere »Ausländerin« gab es neben sportlichen Herausforderungen noch kleine Kommunikationsprobleme. Die Franken verstehen nicht alle das »gmiadliche Bayrisch«. Aber Frau konnte sich ja mit dem Hochschuldeutsch aus so manchen unverständlichen Situationen retten. Nur ein kleines Beispiel: Michael Hannawacker sagte zu Beginn der ersten Stunde: „Leute, wir treffen uns um Viertel 9 in der Sporthalle!“ Alle wussten, was gemeint war. Nach vielen Wiederholungen wusste nun auch die Münchnerin, dass 8.15 Uhr gemeint war. Auch solche Aufgaben, wie die sichere Aufbewahrung aller Schlüssel (Klassenzimmer, Geräte) gehörte zu ihren Aufgaben. Für Außenstehende ist es schwer vorstellbar, wie intensiv jeder einzelne Tag war. Von Geräteturnen über diverse Kinderspiele, Fremdsprachen, wie »Pilates« bis zum richtigen Schwimmtraining – jeder kam an seine Grenzen. Das Wichtigste aber war: Jeder hat seinen Beitrag geleistet, dass diese zwei Wochen die besten waren, um einen Sommer zu

beginnen. In der Gruppe ist ein sehr starkes Band entstanden: ein Band der Freundschaft, des Vertrauens und des Zusammenhalts. Vor allem, als es auf die Abschlussprüfungen zugeht, war noch mal höchste Konzentration gefordert. Alle gaben Ihr Bestes! Was wir in den zwei Wochen praktisch wie theoretisch gelernt hatten, wurde auf Knopfdruck wiedergegeben. Jeder von uns nimmt viel Erfahrung mit nach Hause. Nun beginnen wir, in unseren Vereinen tätig zu werden und fordern alle jungen Leute auf, sich auch im Verein zu engagieren, ob als Übungsleiter oder freiwilliger Helfer! Die Arbeit im Verein, das Zusammengehörigkeitsgefühl, der Leitsatz »Zusammen Spaß haben« sind einfach unbezahlbar. Geht raus und bewegt euch, haltet euch fit und gesund! Und das wichtigste dabei: Habt Spaß! Ein besonderen Dank gilt unseren hervorragenden Dozenten der Sporthochschule Würzburg für die professionellen Unterrichtsstunden.

Katharina Pospiech



Die Autorin Katharina Pospiech kommt von der DJK Darching (DV München-Freising) und hat zwei Wochen in Schweinfurt verbracht, um den Lehrgang zu absolvieren. Daneben waren noch 4 TeilnehmerInnen von der DJK Schweinfurt, 2 Teilnehmer von der DJK Ballingshausen sowie je ein/e Teilnehmer/in von der DJK Würzburg, der DJK Altbessingen und der DJK Marktsteinach dabei.

Bildvorlage: Pospiech